

# Construire une séance de pédagogie pratique



# Construire une séance pratique

## Les questions à se poser :

A qui ce cours s'adresse-t-il ?

Pourquoi ce cours ?

Où ce cours se situe-t-il dans la progression ?

Comment faire ce cours ?

- ☐ Le geste technique
- ☐ Les acquis
- ☐ La sécurité
- ☐ Les correctifs
- ☐ Les applications à la plongée
- ☐ Le matériel pédagogique

Ont-ils compris ce cours ?



# Construire une séance pratique

## Plan de cours

Présentation Jury

Accueil Plongeur

Objectif

Justification du cours

Pré requis

Organisation générale de la séance

- ☐ Développement du thème de la séance
- ☐ Explications détaillées au sec
- ☐ Rappels en surface
- ☐ Sécurité

Déroulement sous l'eau

Evaluation

Bilan

Prochain cours



# Construire une séance pratique

## Présentation

L'élève fait connaissance avec son moniteur et réciproquement



# Construire une séance pratique

## Objectif

A la fin de ma séance mon ou mes élèves seront capables de....



# Construire une séance pratique

## Justification

Explications brèves du thème de la séance à l'élève, avec l'objectif visé en rapport avec l'activité

# Construire une séance pratique

## Pré-requis

Liste de toutes les connaissances et compétences minimales que l'élève doit posséder afin qu'il puisse atteindre l'objectif de la séance en toute sécurité

Faire un lien entre les exercices de la séance et les cours théoriques



# Construire une séance pratique

## Organisation générale

Explications à l'élève de l'organisation de la séance :

- Matériel utilisé
- Mise à l'eau
- Espace d'évolution
- Organisation de la palanquée
- Sortie du bassin



# Construire une séance pratique

## Développement

C'est le corps de la séance, le moniteur décrit en détail :

- le geste technique à réaliser,
- l'exercice,
- les actions à faire par l'élève,
- tous les critères sur lesquels il sera évalué.

# Construire une séance pratique

## La sécurité

Donner à l'élève toutes les consignes de sécurité nécessaires à la prévention des accidents.

Ces informations peuvent être un rappel.



# Construire une séance pratique

## Explications au sec

C'est le lieu où l'élève est le plus réceptif, il faut lui donner le maximum d'informations

Explications détaillées de l'exercice

Présentation des critères d'évaluation

## Rappels juste avant la mise à l'eau

Rappel de la sécurité et des points importants



# Construire une séance pratique

## Déroulement dans l'eau

Exécutions par l'élève des exercices présentés précédemment

Evaluation

Corrections par le moniteur



# Construire une séance pratique

## Sortie de l'eau et bilan

- Effectué en surface ou de retour au sec, il permet au moniteur d'informer le ou les élèves sur le comportement qu'ils ont eu durant la séance
- Toutes les remarques (positives ou négatives), doivent être comprises par l'élève
- Personnalisation du bilan



# Construire une séance pratique

Prochaine séance

- Informations sur le thème de la séance suivante
- Il doit y avoir, si possible, une suite logique entre les cours

# Merci pour votre attention