

Le contrôle médical



Le contrôle médical

Plan

- **Obligations du Certificat Médical**
- **Dispenses du Certificat médical**
- **Intitulé du Certificat médical**
- **Durée de validité**
- **Qualifications des médecins**
- **Délivrance de la première licence**
- **Les jeunes plongeurs**
- **Les compétitions**



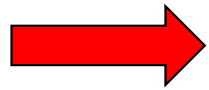
Le contrôle médical

Obligations du Certificat Médical :

- ➔ **Délivrance de première licence**
- ➔ **Pratique de l'activité**
- ➔ **Passage des brevets**
- ➔ **Reprise suite à un accident de plongée**

Le contrôle médical

Dispenses de Certificat Médical :

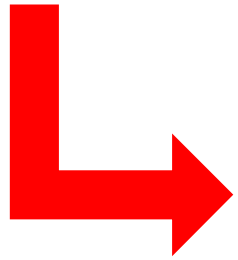


**Baptême + Pack découverte + Etoile de mer 1 +
Randonnée subaquatique**

« le moniteur peut **surseoir à la réalisation de l'activité
au vu des éléments liés à la santé du plongeur et
avancés par lui sur la base de **l'entretien préalable** à
l'activité »**

Le contrôle médical

Intitulé du Certificat Médical



« Certificat Médical d’Absence de Contre-indication (CACI) »

Le CACI est téléchargeable sur le site de la FFESSM Commission nationale médicale.

Le contrôle médical

Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique



PLONGÉE (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), toute activité scaphandre APNÉE ou PÊCHE au-delà de 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet.

DISPOSITIF 1 AN

**PRATIQUE DE
MOINS DE 14 ANS**

**PRATIQUE DE
14 ANS ET PLUS**

CACI par tout médecin

Le médecin a à sa disposition
un certificat médical de référence
(annexe III-1-3 du règlement médical) :
<http://medical.ffessm.fr>

Le médecin peut se référer aux fiches
conseils de la Commission Médicale
et de Prévention FFESSM :
<http://medical.ffessm.fr>

CAS PARTICULIERS

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport pour :**
=> la pratique du TRIMIX Hypoxique => la COMPÉTITION en APNÉE eau libre
- **Handisub® :** - Baptême (sans licence) < 2 mètres : Obligation d'un CACI par Tout médecin.
- Toute autre pratique : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport.
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examen imposés).

NAGE avec PALMES, NAGE en EAU VIVE, HOCKEY, TIR sur CIBLE APNÉE jusqu'à 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- Questionnaire de santé les 2 saisons suivantes.

DISPOSITIF 3 ANS

TOUS PRATIQUANTS

CACI par tout médecin

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission Médicale
et de Prévention FFESSM : <http://medical.ffessm.fr>

CAS PARTICULIERS

- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examen imposés).
- **Sportif inscrit sur les listes ministérielles de haut niveau ou en Pôle :** Médecin du Sport (liste d'examen imposés).

Rappel

SANS LICENCE ni CACI : Baptêmes, Pass rando, PE12, Pack découverte, 1^{ère} étoile de mer, Pass apnéiste, Pass plongeur libre.

LICENCE SANS CACI : La délivrance d'une licence n'ouvrant pas droit à la pratique sportive (Ex : dirigeant associatif, accompagnateur...) n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.

Le contrôle médical

FFESSM
COMMISSION
MEDICALE ET DE PREVENTION

FEDERATION FRANCAISE
D'ETUDES ET DE SPORTS
SOUS MARINS

FRENCH UNDERWATER FEDERATION
Fédération Française des Sports Sous-Marins

**Certificat médical d'Absence de Contre-Indication
à la pratique des activités subaquatiques**

Je soussigné(e) Docteur, Exerçant à,
médecin ☐ généraliste ☐ du sport ☐ fédéral n° :
☐ diplômé de médecine subaquatique ☐ autre :

Certifie avoir examiné ce jour : **NOM :**
Né(e) le : **Prénom :**

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication
cliniquement décelable à la pratique :

☐ de l'ensemble des activités subaquatiques **EN LOISIR**
Ou bien seulement (cocher) : ☐ DES ACTIVITÉS DE PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME
☐ DES ACTIVITÉS EN APNÉE
☐ DES ACTIVITÉS DE NAGE AVEC ACCESSOIRES

de la ou des activité(s) suivante(s) **EN COMPÉTITION** (spécifier en toute lettre) :

avec un certificat nécessitant un médecin fédéral, du sport ou qualifié (cocher) :
☐ TRIMIX Hypoxique ☐ APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition
☐ Pratique HANDISUB ☐ Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE ☐ COCHÉE(S) (obligatoire) :

Remarque(s) et restriction(s) éventuelle(s) (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique...) :

Un certificat est exigible toutes les saisons (si renouvellement sans discontinuité de la licence) pour les disciplines : Nage avec palmes, Nage en Eau Vive, Tir sur Cible, Hockey Subaquatique, Apnée jusqu'à 6 mètres, Pratique de l'activité jusqu'à expiration de la licence. **Un certificat est exigible tous les ans** pour la pratique de la Plongée Subaquatique (Plongée en Scaphandre en tous lieux et en Apnée au-delà de 6 mètres).
Sauf en cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, qui suspend la validité de ce certificat.
Il est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Pour consulter la liste des contre-indications à la pratique des activités subaquatiques fédérales et les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical, disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <http://medical.ffessm.fr>

Fait à : Signature et cachet :
date :

BOC NATIONAL - 24, QUAI DE ROY, NEUILLY SUR SEINE, 75008 PARIS
FEDERATION DÉLÉGÉE PAR LE MINISTRE CHARGÉ DES SPORTS - RECONNAÎTRE : PLUM (P) SUBAQUATIQUE
SIRET 775 558 203 04272 - APE 9322 - TVA FR 36 775 558 928 www.ffessm.fr

Le contrôle médical

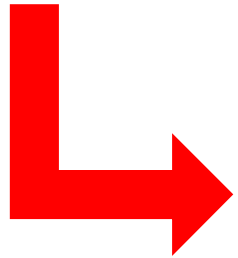
Durée de validité:

➔ 1 an pour la plongée loisir et le passage des brevets

Si le CACI expire pendant un stage, il reste valable jusqu'à la fin de celui-ci

Le contrôle médical

Qualifications des médecins :



Médecins spécialisés:

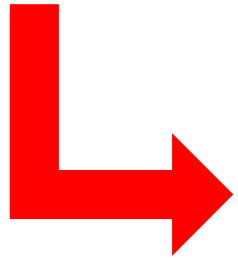
Médecin fédéral,

Médecin titulaire du CES médecine du sport,

Diplôme universitaire de médecine de plongée ou professionnelle ou subaquatique ou subaquatique hyperbare

Le contrôle médical

Qualifications des médecins :

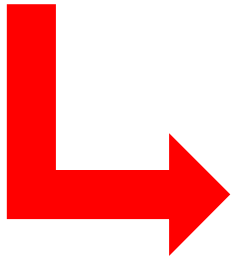


Médecins spécialisés:

- ✓ Plongées aux mélanges hypoxiques
- ✓ Plongées handisub
- ✓ Reprise après accident de plongée

Le contrôle médical

Qualifications des médecins :



Médecin de famille :

- ✓ Tout niveau en formation ou exploration ne rentrant pas dans les cas précédents.



Le contrôle médical

Délivrance première licence

Code du sport Article L231-2 :

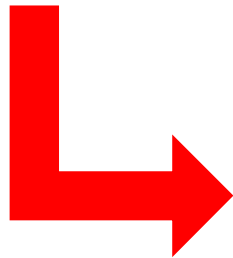
« La première délivrance d'une licence sportive mentionnée à l'article L 131-6 est subordonnée à la production d'un certificat médical... »

(Article issu de la Loi antidopage)

Le contrôle médical

Les jeunes plongeurs de 8 à 14 ans

Visite médicale



Tout médecin

Remarque : il est possible que ce certificat médical soit restreint en durée (6 mois)

Le contrôle médical

Les jeunes plongeurs de 8 à 14 ans

Visite médicale périodique

Jeunes de 8 à 12ans	Jeunes de 12 à 14 ans
Périodicité fixée par le médecin – maximum 1 an	Périodicité : annuelle
Audio - tympanométrie facultative	Audio - tympanométrie facultative

Merci de votre attention