

# Le contrôle médical



# Le contrôle médical

## Plan

- **Obligations du Certificat Médical**
- **Dispenses du Certificat médical**
- **Intitulé du Certificat médical**
- **Durée de validité**
- **Qualifications des médecins**
- **Délivrance de la première licence**
- **Les jeunes plongeurs**
- **Les compétitions**

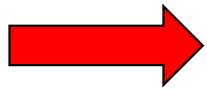
# Le contrôle médical

## Obligations du Certificat Médical :

- ➔ **Délivrance de première licence**
- ➔ **Pratique de l'activité**
- ➔ **Passage des brevets**
- ➔ **Reprise suite à un accident de plongée**

# Le contrôle médical

## Dispenses de Certificat Médical :

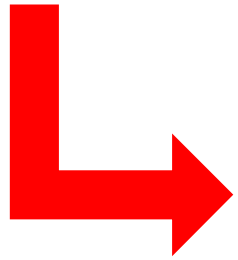


**Baptême + Pack découverte + Etoile de mer 1 +  
Randonnée subaquatique**

**« le moniteur peut **surseoir** à la réalisation de l'activité  
au vu des éléments liés à la santé du plongeur et  
avancés par lui sur la base de **l'entretien préalable** à  
l'activité »**

# Le contrôle médical

## Intitulé du Certificat Médical



« Certificat Médical d’Absence de Contre-indication (CACI) »

Le CACI est téléchargeable sur le site de la FFESSM Commission nationale médicale.

# Le contrôle médical

## Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique



### PLONGÉE (Air, Nitrox, Trimix élémentaire), toute activité scaphandre APNÉE ou PÊCHE au-delà de 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- CACI de moins de 1 an au jour de la pratique, de la compétition, de l'encadrement ou du passage d'un brevet.

**DISPOSITIF 1 AN**

**PRATIQUE DE  
MOINS DE 14 ANS**

**PRATIQUE DE  
14 ANS ET PLUS**

**CACI par tout médecin**

Le médecin a à sa disposition  
un certificat médical de référence  
(annexe III-1-3 du règlement médical) :  
<http://medical.ffessm.fr>

Le médecin peut se référer aux fiches  
conseils de la Commission Médicale  
et de Prévention FFESSM :  
<http://medical.ffessm.fr>

### CAS PARTICULIERS

- **Obligation de faire appel à un Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport pour :**  
=> la pratique du TRIMIX Hypoxique => la COMPÉTITION en APNÉE eau libre
- **Handisub® :** - Baptême (sans licence) < 2 mètres : Obligation d'un CACI par Tout médecin.  
- Toute autre pratique : Médecin Fédéral, Spécialisé ou du Sport.
- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examen imposés).

### NAGE avec PALMES, NAGE en EAU VIVE, HOCKEY, TIR sur CIBLE APNÉE jusqu'à 6 mètres

- CACI de moins de 1 an à la prise de licence.
- Questionnaire de santé les 2 saisons suivantes.

**DISPOSITIF 3 ANS**

### TOUS PRATIQUANTS

**CACI par tout médecin**

Le médecin peut se référer aux fiches conseils de la Commission Médicale  
et de Prévention FFESSM : <http://medical.ffessm.fr>

### CAS PARTICULIERS

- **Sportif sélectionné en Équipe de France** ou inscrit à titre individuel à une compétition internationale officielle CMAS : Médecin du Sport (liste d'examen imposés).
- **Sportif inscrit sur les listes ministérielles de haut niveau ou en Pôle :** Médecin du Sport (liste d'examen imposés).

### Rappel

**SANS LICENCE ni CACI :** Baptêmes, Pass rando, PE12, Pack découverte, 1<sup>ère</sup> étoile de mer, Pass apnéiste, Pass plongeur libre.

**LICENCE SANS CACI :** La délivrance d'une licence n'ouvrant pas droit à la pratique sportive (Ex : dirigeant associatif, accompagnateur...) n'est pas subordonnée à la présentation d'un certificat médical.

# Le contrôle médical

**FFESSM**  
**COMMISSION MEDICALE ET DE PREVENTION**

FEDERATION FRANÇAISE D'ETUDES ET DE SPORTS SOUS MARINS  
FRENCH UNDERWATER FEDERATION

**Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques**

Je soussigné(e) Docteur, Exerçant à,  
médecin ☐ généraliste ☐ du sport ☐ fédéral n° :  
☐ diplômé de médecine subaquatique ☐ autre :

Certifie avoir examiné ce jour : **NOM :**  
**Né(e) le :** **Prénom :**

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

☐ de l'ensemble des activités subaquatiques EN LOISIR  
Ou bien seulement (cocher) : ☐ DES ACTIVITÉS DE PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME  
☐ DES ACTIVITÉS EN APNÉE  
☐ DES ACTIVITÉS DE NAGE AVEC ACCESSOIRES

de la ou des activité(s) suivante(s) EN COMPÉTITION (spécifier en toute lettre) :

avec un certificat nécessitant un médecin fédéral, du sport ou qualifié (cocher) :  
☐ TRIMIX Hypoxique ☐ APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition  
☐ Pratique HANDISUB ☐ Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE ☐ COCHÉE(S) (obligatoire) :

Remarque(s) et restriction(s) éventuelle(s) (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique...) :

**Un certificat est exigible toutes les 3 saisons** (si renouvellement sans discontinuité de la licence) pour les disciplines : Nage avec palmes, Nage en Eau Vive, Tir sur Cible, Hockey Subaquatique, Apnée jusqu'à 6 mètres, Pratique de l'activité jusqu'à expiration de la licence. **Un certificat est exigible tous les ans** pour la pratique de la Plongée Subaquatique (Plongée en Scaphandre en tous lieux et en Apnée au-delà de 6 mètres).  
**Sauf en cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, qui suspend la validité de ce certificat.**  
Il est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Pour consulter la liste des contre-indications à la pratique des activités subaquatiques fédérales et les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical, disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <http://medical.ffessm.fr>

Fait à : Signature et cachet :  
date :

BOC NATIONAL - 24, QUAI DE ROY, NEUILLY SUR SEINE, 75002 PARIS  
FEDERATION DÉLÉGÉE PAR LE MINISTRE CHARGÉ DES SPORTS - RECONNAÎTRE : PLUM (F) SUBAQUATIQUE  
SIRET 775 558 203 04272 - APE 9322 - TVA FR 36 775 558 203 [www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)



# Le contrôle médical

Durée de validité:

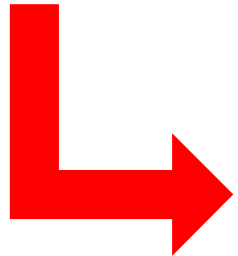
➔ 1 an pour la plongée loisir et le passage des brevets

Si le CACI expire pendant un stage, il reste valable jusqu'à la fin de celui-ci



# Le contrôle médical

## Qualifications des médecins :



### **Médecins spécialisés:**

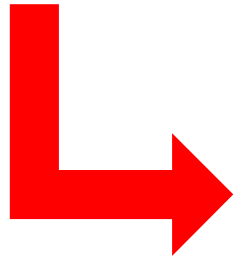
Médecin fédéral,

Médecin titulaire du CES médecine du sport,

Diplôme universitaire de médecine de plongée ou professionnelle ou subaquatique ou subaquatique hyperbare

# Le contrôle médical

## Qualifications des médecins :

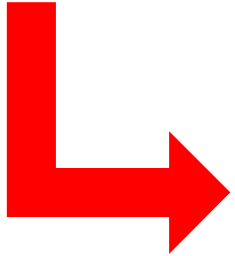


### **Médecins spécialisés:**

- ✓ Plongées aux mélanges hypoxiques
- ✓ Plongées handisub
- ✓ Reprise après accident de plongée

# Le contrôle médical

## Qualifications des médecins :



### **Médecin de famille :**

- ✓ Tout niveau en formation ou exploration ne rentrant pas dans les cas précédents.

# Le contrôle médical

Délivrance première licence

## Code du sport Article L231-2 :

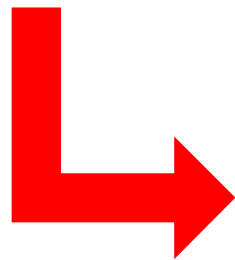
**« La première délivrance d'une licence sportive mentionnée à l'article L 131-6 est subordonnée à la production d'un certificat médical... »**

**(issu de la Loi antidopage)**

# Le contrôle médical

Les jeunes plongeurs de 8 à 14 ans

**Visite médicale**



**Tout médecin**

Remarque : il est possible que ce certificat médical soit restreint en durée (6 mois)

# Le contrôle médical

Les jeunes plongeurs de 8 à 14 ans

## Visite médicale périodique

Jeunes de 8 à 12ans	Jeunes de 12 à 14 ans
Périodicité fixée par le médecin – maximum 1 an	Périodicité : annuelle
Audio - tympanométrie facultative	Audio - tympanométrie facultative

# Merci de votre attention