

# Construire une séance de formation théorique

# Construire une séance de théorique

Démarche identique que la pratique

Pourquoi ce cours ?

A qui s'adresse le cours ?

Où se situe-t-il dans la progression ?

Comment faire le cours ?

Ont-ils compris ?

# Construire une séance de théorique

## Plan d'un cours de physique

- **Présentation Jury**
- **Objectif**
- **Justification**
- **Rappels**
  - **Mise en évidence**
  - **Énoncé de la loi, formule, explications**
  - **Exercices d'application simples**
  - **Applications à la plongée**
- **Evaluation**
- **Conclusion**
- **Prochain cours**

Contenu suivant niveau

# Construire une séance de théorique

## Plan d'un cours sur les accidents

- **Présentation Jury**
- **Objectifs**
- **Justification**
- **Rappels**
  - **Causes**
  - **Mécanismes**
  - **Conséquences / Symptômes**
  - **Conduite à tenir**
  - **Prévention**
- **Évaluation**
- **Conclusion**
- **Prochain cours**

Contenu suivant niveau

**A noter que l'on dispense un cours sur la prévention des accidents et non sur les accidents**

# Merci de votre attention