

Construire une séance de pédagogie pratique

Construire une séance pratique

Les questions à se poser :

A qui ce cours s'adresse-t-il ?

Pourquoi ce cours ?

Où ce cours se situe-t-il dans la progression ?

Comment faire ce cours ?

- ☐ Le geste technique
- ☐ Les acquis
- ☐ La sécurité
- ☐ Les correctifs
- ☐ Les applications à la plongée
- ☐ Le matériel pédagogique

Ont-ils compris ce cours ?



Construire une séance pratique

Plan de cours

Présentation Jury

Accueil Plongeur

Objectif

Justification du cours

Pré requis

Organisation générale de la séance

- ☐ Développement du thème de la séance
- ☐ Explications détaillées au sec
- ☐ Rappels en surface
- ☐ Sécurité

Déroulement sous l'eau

Evaluation

Bilan

Prochain cours



Construire une séance pratique

Présentation

L'élève fait connaissance avec son moniteur et réciproquement



Construire une séance pratique

Objectif

A la fin de ma séance mon ou mes élèves seront capables de....



Construire une séance pratique

Justification

Explications brèves du thème de la séance à l'élève, avec l'objectif visé en rapport avec l'activité

Construire une séance pratique

Pré-requis

Liste de toutes les connaissances et compétences minimales que l'élève doit posséder afin qu'il puisse atteindre l'objectif de la séance en toute sécurité

Faire un lien entre les exercices de la séance et les cours théoriques

Construire une séance pratique

Organisation générale

Explications à l'élève de l'organisation de la séance :

- Matériel utilisé
- Mise à l'eau
- Espace d'évolution
- Organisation de la palanquée
- Sortie du bassin

Construire une séance pratique

Développement

C'est le corps de la séance, le moniteur décrit en détail :

- le geste technique à réaliser,
- l'exercice,
- les actions à faire par l'élève,
- tous les critères sur lesquels il sera évalué.

Construire une séance pratique

La sécurité

Donner à l'élève toutes les consignes de sécurité nécessaires à la prévention des accidents.

Ces informations peuvent être un rappel.

Construire une séance pratique

Explications au sec

C'est le lieu où l'élève est le plus réceptif, il faut lui donner le maximum d'informations

Explications détaillées de l'exercice

Présentation des critères d'évaluation

Rappels juste avant la mise à l'eau

Rappel de la sécurité et des points importants



Construire une séance pratique

Déroulement dans l'eau

Exécutions par l'élève des exercices présentés précédemment

Evaluation

Corrections par le moniteur

Construire une séance pratique

Sortie de l'eau et bilan

- Effectué en surface ou de retour au sec, il permet au moniteur d'informer le ou les élèves sur le comportement qu'ils ont eu durant la séance
- Toutes les remarques (positives ou négatives), doivent être comprises par l'élève
- Personnalisation du bilan



Construire une séance pratique

Prochaine séance

- Informations sur le thème de la séance suivante
- Il doit y avoir, si possible, une suite logique entre les cours

Merci pour votre attention