

# Conduite de palanquée

---

# Description

---

- Coefficient 5 au total pour PE12 à PE40
- Briefing 10 minutes de préparation Coeff 2 (sur 15 points)
- Partie en immersion Coeff 3 entre 10 à 20 minutes
- Debriefing 10 minutes coeff 2 (sur 5 points)
  
- Evaluation sur capacités d'adaptation du GP ( Pas de l' initiateur)
- Mise en danger est éliminatoire.

# Avant Immersion

---

- Ecouter et intégrer les consignes du DP (prise en compte des consignes)
- S informer auprès du DP (identifier les éléments manquant et utiles)
- Accueillir et prendre en charge (briefing, expérience du plongeur, intégration des consignes)
- Organiser et gérer la mise à l' eau en sécurité (efficacité d' organisation)
- Organiser et gérer l' immersion en sécurité (regroupement, attitude, ect...)

# Pendant l'immersion

---

- Gérer la descente (efficacité et pertinence des actions mises en œuvre)
- Gérer le regroupement au fond (l'attention des plongeurs)
- Déroulement de la plongée (respect des consignes du DP et des indications du Briefing)
- Adaptation aux situations imprévues (courant, réactions pertinentes)
- Orientation (maîtrise de l'orientation et conformité du briefing)
- Agrémenter la plongée (faune flore ..respect environnement, exploitation du site et exemplarité dans l'eau)
- Intervention en fonction du comportement (pertinence, attention, réactivité)
- Gestion de la fin de plongée (gestion de la décompression comportement du GP, communication ect..)

# Après immersion

---

- Gérer retour bateau (l'attention, pertinence des consignes)
- Assurer le débriefing (explication et recadrage, faits marquants et commentaires sur éléments observés, pertinence des commentaires)
- Observer et surveiller (aide déséquipement, consignes de sécu, pertinence des informations et conseils)

# Synthèse

---

- Avant immersion:
  - Vendre du rêve en ciblant l'intérêt du plongeur.
  - Lui donner envie de plonger en lui indiquant le déroulement de la plongée
  - Donner les limites et blinder la sécu (mise à l'eau et immersion)
- Pendant Immersion
  - Gérer la sécu avec le respect des consignes
  - Donner un intérêt à la plongée en montrant le rêve
  - Intervenir avec pertinence
  - Gérer la décompression et la communication
- Après immersion
  - Gérer le retour bateau
  - Dérouler le film avec les faits marquants et recadrage
  - Surveiller et donner des consignes de sécu
  - Lui proposer de revenir

# Orientation

---

- Sans instrument (Soleil, relief ect..)
- Avec instruments
- Ecouter les consignes et explications du site réalisées par le DP
- Le GP doit réaliser une plongée en mettant en valeur les ressources du site.  
(ne pas tourner autour de l'ancre)
- Réaliser un parcours relativement simple pour éviter de se perdre

# Orientation sans instrument

---

- ❖ le soleil
- ❖ La cote
- ❖ La profondeur du mouillage
- ❖ Le courant
- ❖ Les éléments caractéristiques sur le fond
- ❖ Le parcours en plongée



# Orientation avec instruments

---

- ❖ Compas/boussole
- ❖ Montre ou nombre de mouvements de palmes (savoir évaluer une distance)
- ❖ Eviter parcours compliqués
- ❖ Réaliser même chemin au retour avec un  $180^\circ$  (éviter le calcul mentale)
- ❖ Attention au courant
- ❖ Prendre un cap et fixer un point caractéristique pour donner un repère.

# Utilisation de la bague pour réaliser un 180°



Attention au nord  
Indiqué à 180° sur le cadran



## • MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

1



**1** Moyen permettant de prévenir les secours (VHF obligatoire en mer, tél.)

2



**2** Eau douce potable

3



**4** Réserve d'oxygène, manodétendeur et tuyau de raccordement

**3** BAVU + 3 masques (grand, moyen, petit) + masque à haute concentration

**6** Fiches d'évacuation de plongeur



**5** Couverture isothermique

8

4



**7** Plan de secours



**8** Bouteille de secours



**9** Moyen de rappel des plongeurs

**10** Tablette de notation immergeable

9

5



**11** Un jeu de tables de décompression

**13** Fiche de sécurité (feuille de palanquée)



**12** Pavillon Alpha Nuit : R/B/R



10

6



**14** trousse de secours

11

7

12

13

14

# Exercice PE 12

---

- 1<sup>er</sup> Groupe:

Niveau de plongée: PE 12, adulte titulaire d'un pack découverte.

Expérience du plongeur: Pack découverte terminé il y a 3 jours en milieu naturel, C'est sa 1<sup>ère</sup> plongée.

Paramètres de plongée: 20 minutes pour une profondeur de 12 m maximum.

# PE 20

---

- 2 ème groupe.

Niveau de plongée: PE 20, adulte titulaire du niveau 1.

Expérience du plongeur: Titulaire du niveau 1 depuis 4 ans, il justifie de 16 plongées, toutes réalisées en mer chaude. Dernière plongée effectuée il y a deux mois aux Maldives.

Paramètres de la plongée: 12 minutes pour une profondeur de 20 m maximum.

# PE 40

---

- 3<sup>ème</sup> groupe

Niveau de plongée: PE40, adolescent(e) de 16 ans titulaire du niveau 2.

Expérience du plongeur: Il a obtenu son niveau 2 hier et réalise sa 1<sup>ère</sup> plongée profonde aujourd'hui.

Paramètres de la plongée: 15 minutes pour une profondeur de 35 mètres maximum.



MERCI POUR VOTRE ATTENTION